

Indice

Premessa	VII
Coerenza e autocontrollo: un cammino verso la felicità (Sen. ep. 85)	I
1. La 'scrittura di sé' e il 'dialogo epistolare'	I
2. <i>Curam nobis nostri natura mandavit</i> (ep. 116, 3): la <i>cura sui</i> nella scrittura epistolare	5
3. La 'dimensione scenica' della <i>cura sui</i> : ' <i>magnum alteri theatrum sumus</i> ' (ep. 7, 11)	16
4. Seneca primo psicoterapeuta del male di vivere?	31
5. Dalla matematizzazione senecana delle passioni all'orologio di Galeno	36
Nota al testo	45
<i>Epistula</i> 85	46
Commento	65
Bibliografia	135
Indice degli autori antichi e dei passi citati	157